

岐黄仁术惠民生 冬病夏治护健康 泰州市中医院 2021 年“冬病夏治文化节”

仲夏之际，万物并秀！为庆祝中国共产党成立 100 周年，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，有利提升人民群众的中医药健康文化素养，增强人民群众健康获得感，6 月 16 日上午，泰州市中医院 2021“冬病夏治”文化节正式启动。泰州市卫生健康委党组书记、主任刘宏鸣，副主任邵骅，泰州市中医院党委书记江义舟出席启动仪式，医院领导班子成员、职能处室负责人、职工代表以及相关科室医务人员、在场市民参加活动。

启动仪式上，刘宏鸣主任表示今年是中国共产党建党 100 周年，我们要在学党史中升华初心、在开新局中践行使命，要把党史学习教育同解决突出民生问题结合起来。希望通过本次活动，为市民提供全方位的服务，并以此为契机，把握发展机遇，创新工作举措，发挥特色优势，努力提升医疗技术能力和水平，通过开展务实高效的活动，切实落实“我为群众办实事”，思民之忧解难题，进一步擦亮泰州中医药健康特色品牌，推动泰州中医药事业更好更快发展。

今年“冬病夏治”文化节将从启动当天一直延续到 8 月 30 日，贯穿整个“三伏天”。泰州市中医院将在邑庙街院区、济川路院区、泰和堂门诊部、机关门诊部等全面开展各类诊疗服务，积极传播中医药健康文化，增进广大群众对中医药的认知和认同，推进健康泰州建设，不断满足人民群众的健康需求。

活动安排：

- （一）“冬病夏治”及夏季膏方义诊；
- （二）中医药特色展示及健康咨询；
- （三）冬病夏治特色疗法体验；
- （四）中医药文化科普宣传培训；
- （五）冬病夏治及夏季膏方义诊、定期进社区、进机关、进企业、进乡村等系列活动；
- （六）开展名中医工作站揭牌及师承仪式；
- （七）举办“品杏林书韵、做时代先锋”主题阅读活动；
- （八）开展“岐黄校园行”中医药文化共建；

活动咨询电话：0523—86611938（济川路院区）； 0523—86611416（邑庙街院区）； 0523—86611890（泰和堂国医馆）

具体分为：1. 伏前灸：6 月 16 日——7 月 10 日

2. 三伏贴：

2021 年三伏天从 7 月 11 日开始，8 月 19 日结束，历时 40 天。

初伏：2021 年 7 月 11 日 -2021 年 7 月 20 日，共 10 天；

中伏：2021 年 7 月 21 日 -2021 年 8 月 9 日，共 20 天；

末伏：2021 年 8 月 10 日 -2021 年 8 月 19 日，共 10 天。

3. 伏后加强贴：8 月 20 日——8 月 30 日

活动时间

冬病夏治

中医药诊疗技术在疾病治疗和康复过程中发挥着核心作用，愈发显示出巨大的生命力和创造力。“冬病夏治”是中医的传统治疗方法，是反向思维的运用，即在夏天治疗冬天易患、易发作的疾病。根据中医“春夏养阳”、“天人合一”、“择时治病”、“不治已病治未病”等理论，乘伏天气最旺盛、人体经络疏松之时，通过中医治疗手段，调节人的脏腑功能，增强抵御疾病的能力，运用针刺（俗称“打伏针”）或艾灸（俗称“施天灸”）、敷贴，使腠理宣通，驱使体内风、寒、湿邪外出，是内病外治、治病求本的方法。中医传统疗法和中医药学术流派是先贤祖辈留给我们的宝贵财富，我们坚持传承创新，全面合理开展临床应用，努力服务于人民群众的健康。

· 三伏贴 ·

“三伏贴”选穴取定喘、肺俞、膈俞、脾俞、肾俞、膻中、天突等穴位，辨证选穴后，艾灸所选穴位后进行中药穴位贴敷，具有增强机体免疫力，提高抗病能力的作用，对治疗急慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、气虚反复感冒、长期慢性咳嗽、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、免疫力低下等病症疗效显著。

· 三伏灸 ·

“三伏灸”应用具有温经散寒补虚助阳的艾灸，通过对经络腧穴的温热刺激，通过灸疗令阳气渗入穴位经络，通过经络的气血直达病处，标本兼治。对治疗痛经、月经不调、妇科炎症、肩周炎、颈椎病、骨质增生、胃痛、胃炎、咽炎、气管炎、哮喘等病症具有显著疗效。

· 夏季膏方 ·

夏季人体极易耗伤阴液，体内湿热加重，从而出现心烦、口舌生疮、头晕脑胀等症状，同时夏又主“心”，心火旺盛易造成“肺虚肾亏”。此时进补应以清补为主，以补而不膩之品，先清体内毒素，疏通经络，修复脏腑，然后再扶正固本、滋阴补气、养胃生津，使人体阴阳得以平衡，达到健康的状态。与冬令膏方相比，夏令

膏方更适宜亚健康人群和气管炎、哮喘、关节炎等慢性病患者。这些患者绝大多数属于脾肾亏虚、气血不足，故在夏令膏方调补中采用益气补肾、健脾化湿、理气活血、调和阴阳之法，往往能够收到较为满意的疗效。

· 推拿 ·

推拿是中医的一种传统疗法，它通过一些特定的手法作用于人体体表的特定部位，以调整机体的生理和病理状态。其中，小儿推拿可以用来治疗小儿发烧、腹泻、遗尿、咳嗽、便秘等疾病。

· 天督灸 ·

盛夏天气炎热，人体阳气最盛，腠理疏松，百脉通畅，借助暑夏之伏天炎热之气候，“督灸”刺激背部督脉和督络，能起到强壮真元，祛邪扶正，鼓动气血流畅，“督脉”为“阳脉之海”，借助督脉总督阳气的作用，激发出人体自身的阳气，又将这种温热通过复杂有序的经络系统层层传递到全身，恢复人体的自愈力，达到防病保健之功效。



· 脐灸 ·

脐灸即在脐部施以灸法，以达到平衡气血阴阳，以祛除病邪的目的。其所选穴位为神阙穴。神阙位于肚脐中央，为任脉要穴，具有通百脉、调气血之功效。对妇科盆腔炎性疾病、痛经、术后呕吐、卵巢早衰、更年期综合症、多囊卵巢等疾病治疗上疗效显著。

· 拔罐 ·

拔火罐具有通其经络，营其逆顺，调其气血，祛病健身的作用。适合平时容易感冒或者冬季反复感冒又对药物易过敏不适合三伏贴的人，可治疗的常见疾病包括慢性支气管炎、过敏性鼻炎、反复感冒等。

· 三伏针 ·

三伏针简称“伏针”，是中医应时针刺的疗法。针刺穴位本就有通经活络、调理气血阴阳、扶正祛邪的作用。三伏天腠理开泄，阳气旺盛，在此时针刺，祛除体内寒邪沉病效果往往更好。三伏针多用于治疗久病阴证里证，应该深刺久留针，才能引伏留筋骨之邪外泄。

（门诊部）

泰州市中医院

Taizhou Hospital Of Traditional Chinese Medicine



官方微信公众号



福河中医

国家三级甲等中医院 南京中医药大学附属医院

2021 年 6 月 第 3 期（总第 71 期）



2021 年 6 月 25 日，泰州市中医院二期工程（国家中医

药传承创新工程重点中医医院建设项目）主体结构封顶！

医者使命 党旗召唤

为庆祝中国共产党成立 100 周年，充分展现泰州市中医院人的风采，我院积极组织广大党员干部职工开展“我把祝福送给党”主题活动，不断增强医院党组织的凝聚力和向心力，以党员的先锋模范作用激励身边人，以更加奋发有为的精神状态，投身中医药事业的发展，为建设人民满意幸福城市而努力奋斗。



“三个维度”答好为人民服务“必答题”

泰州市中医院牢牢把握党史学习教育的目标和意义，推动党史学习教育有序有效开展。围绕市委党史学习教育部署要求，党委书记深入学习调研，立足发展新阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，引导党员干部学党史、悟思想、办实事。6 月 4 日下午，泰州市中医院党委书记江义舟以“三个维度”答好为人民服务“必答题”为主题，为全院党员干部上了一堂生动的党课。

江书记以中国共产党“全心全意为人民服务”的宗旨为切入点，结合医院发展现状和工作实际，就如何高标准、高质量服务好群众、服务好患者、服务好社会从“三个维度”向党员干部作了专题辅导。

要坚定信念，有坚如磐石的硬度

“不忘初心，方得始终”。面对新时代、新形势、新问题，共产党人需要始终坚定信念，始终保持为人民服务的赤字之心，把党的宗旨刻入骨髓、融入血脉。无论何时，共产党人全心全意为人民服务的宗旨不会变，实现中华民族伟大复兴的中国梦的理想信念不会变！

要锤炼本领，有俯身如牛的力度

党员干部要有时不我待的紧迫感和只争朝夕的使命感，在推动高质量发展的时代课题中锻炼本领，锻炼本领必须加强学习。要因地制宜，发扬“钉子”

精神，仔细研究把握关键所在，把“钉子”放到正确的位置，要把钉子“钉进”人民群众之间，为群众谋取福祉！

要优化服务，有亲如一家的温度

“根之茂者其实遂”，只有扎根群众，才能枝繁叶茂，党员干部要深入基层、扎根群众、始终把群众当作亲人。全体党员干部需紧紧围绕“两个转——临床围着患者转，职能围着临床转”的理念，不断提高医疗水平，提升医疗服务质量，把群众的事当成自己的事，以高标准、高质量服务提高老百姓就医的获得感和满意度，真正把为人民服务落到实处。

江书记指出，今年是“十四五”开局之年，也是中国共产党成立一百周年，也是我院加快医疗服务能力建设、推动中医药传承创新发展的关键之年。重温党史，传承红色基因，对推动医院高质量发展具有特殊意义。全院党员干部要从党史学习教育中汲取前进的智慧和力量，牢记初心使命、练就过硬本领，锻造持之以恒的精神，树立为民服务的情怀，持续为患者提供优质的医疗技术和服务，在学思悟践中认真领会习近平总书记“江山就是人民，人民就是江山”的重要论述。同时，还要把党的历史经验和政治优势化作智慧力量，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，主动识变求变应变，以“赶

考”的清醒主动适应新常态、自觉履行新使命、积极投入新时代，全心全意为人民服务，做到“从群众中来，到群众中去”，真正在深层次上提高理论水平和练就“为民办实事”的能力本领。

党课由党委副书记孙晓军主持，他要求全院党员干部要迅速传达江书记党课内容，进一步提高政治站位，深刻理解开展党史学习教育的重大意义，将学习党史与加强公立医院党的建设、提高医疗服务水平、发挥中医药特色、常态化疫情防控等工作紧密结合。坚持以人民健康为中心，努力为人民服务提供全方位全周期健康服务；深入开展“我为群众办实事”实践活动；聚焦群众看病就医操心事，以人民利益为中心，切实解决群众就医难点痛点问题，为健康泰州建设保驾护航！

主 编：江义舟
执行主编：孙晓军
副 主 编：杨雨芹 秦后权
编 辑：蔡嘉诚 股雅雯
电 话：0523-86611038
邮 箱：tzszyyxck@163.com

“治己病”更要“治未病”，王琦院士为泰州市中医院传承创新发展“把脉”

党的十九届五中全会，国家“十四五”规划和2035远景目标对中医药发展作出了重大战略部署，对制定中医药“十四五”规划有非常重要的指导意义。

在国家中医药管理局“十四五”中医药发展规划即将出台之际，4月25日，国医大师王琦教授在国家中医药管理局重点专科办公室常务副主任崔咏梅，江苏省中医药学会会长陈亦虹，泰州市卫健委主任刘宏鸣、副主任邵骅的陪同下来到泰州市中医院，聚焦国家重点中医院项目建设，与院领导及相关中医专家共聚一堂，共同为我院中医药传承创新发展“把脉定向”。



王琦院士一行参观了我院国家传承创新重点中医院工程项目建设，院党委书记江义舟介绍了我院传承创新工作、学科人才建设、管理内涵创新及创建国家中医特色重点中医医院等情况。二期工程项目的建设正逢国家振兴发展中医药的关键时期，是泰州中医药事业发展的必然要求，同时也是医院发展的内在需求，更是服务中国医药城、推动国家中医药综合改革试验区、长江经济带大健康产业集聚区和健康泰

州建设的重大举措。

王琦从中医“治己病”、“治未病”两个方面对怎样提升中医在临床的作用、持续创新中医经典病房建设、如何发挥二期工程项目功能等方面进行了深入探讨和交流。他指出，全院上下要善于凝练，立足内涵提升，积极谋划，从优势病种、优势学科发展入手，聚焦二期工程建设，扎实做好大数据开发。积极开展融中医药技术、特色专科建设、信息化支撑、医保管理等于一体的治未病理论探索，促进各项中医药科研成果转化，从而推动泰州市中药制剂研发中心建设，进一步提升中医药服务的广度和深度，满足群众多层次多样化的健康服务需求。

泰州市中医院围绕中医药改革发展的关键环节和核心要素，对标公立中医院绩效考核国考指标，紧抓现代医院管理制度、公立医院经济管理年与我院创建国家中医特色重点中医医院工作落实，聚焦传承创新项目、技术创新、学科建设、服务改进，为深化全市国家中医药综合改革试验区、国家中医药健康旅游示范区建设，谱写“健康名城、幸福泰州”新篇章做出积极贡献。（院办）



『中医要自信，泰州中医人要自信！』

“我清楚记得2015年9月23日，在参加泰州卫生工作大会时我就说过，我对中医药发展很有信心，中医药一定会有获得诺贝尔奖的一天。一个月后的10月5日，传来振奋人心的消息。中国中医科学院屠呦呦教授获得诺贝尔生理学或医学奖，成为迄今为止第一位获得诺贝尔科学奖项的中国本土科学家。”

5月29日，在泰州市中医院举办的2021年中西医结合急性冠脉综合征规范化诊疗暨王靖名老中医传承工作室经验学习班开班仪式上，江苏省中医院党委书记、泰州籍省名中医方祝元深情地忆起6年前的讲话！本次培训班邀请了省内知名专家前来授课，来自全市各级医疗单位的百余位学员前来学习。为期2天的学习围绕心血管疾病的诊治、中西医结合治疗的优势、临床科研经验分享等问题展开学习讨论。



方祝元对我院全国名老中医学术指导老师\省名中医王靖教授致以亲切的问候，对王靖名老中医传承工作室的成绩给予高度肯定。谈起家乡这几年的中医药发展步伐，方书记颇有感触：“泰州中医药事业有着很好的基础，这几年在着力打造健康江苏、健康泰州建设方面实现了蓬勃发展，泰州中医药发展的成果显著，泰州中医药人在战疫过程中做出了巨大的贡献！当前，中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机，我相信泰州今后一定会出现更多的名中医，泰州中医药必将获得更大的创新发展成就。”



泰州市卫生健康委党组书记、主任刘宏鸣在致辞中向与会嘉宾介绍了近年来泰州市卫生健康委坚持国家中医药综合改革试验区战略定位，积极推进“健康泰州”建设，以“高质量”标准打造标志性中医药卫生事业的各项举措和发展成果。

院党委书记江义舟对方祝元教授等专家的到来表示热烈的欢迎，并介绍了医院概况以及心血管内科的专科建设情况。

随着《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》重点任务分工方案的实施，泰州市中医院将紧紧围绕泰州市委《泰州市卫生与健康“十四五”专项规划》与《泰州市国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五远景目标》文件要求，充分发挥中医药特色优势，健全中西医共同参与、全程协作的中西医联合会诊制度，进一步总结中医药治疗经验、优化方案，更好发挥中西医结合治疗的优势，加大运用现代科学技术与中医药特色优势的结合，开展中医药科研协作攻关。积极推进国家中医药传承创新工程重点中医医院建设，努力提升我院中医药服务的广度和深度，满足群众多层次多样化的健康服务需求。（教育处）



我院骨伤科、心血管病科、脾胃病科、肾病科、眼科 迎接省级中医重点专科现场核查评审 以评促建 争创一流



为进一步推进省重点专科建设，根据《江苏省中医药管理局关于开展省级中医重点专科现场复核工作的通知》（苏中医医政函【2021】14号）要求，自6月1日起，由江苏省中医药管理局安排的评审专家组对我院骨伤科、脾胃病科、心血管内科、肾病科、眼科进行了省级中医重点专科现场核查评审工作。泰州市卫生健康委副主任

邵骅，医政处处长纪敏，我院党委书记江义舟等院领导班子成员及相关科室负责人陪同检查。

评审期间，各重点专科主任分别作工作汇报。江书记对专家组的到来表示欢迎，他表示此次省级中医重点专科现场复核工作，是对我院学科建设的一次很好的考核和把脉，各科要全力配合专家组工作，认真记录专家的指导意见，做好复核评审后的整改工作，进一步提升我院中医重点专科建设水平。

专家组根据《江苏省中医重点专科管理办法》、《江苏省中医重点专科建设与评价标准》等文件要求，通过查阅文件、分工查看台账、病历、调取数据和实地考察、现场访谈等方式，从人才队伍、服务能力、中医药内涵与特色、传承与创新等方面，对各重点专科建设情况进行了严谨细致的

全方位评审。

现场评审后，专家组对我院在专科建设周期内取得的业绩予以充分肯定。各位专家分别对检查情况作出客观、详实的反馈，对各科的亮点和优势给予充分认可，同时也指出了一些薄弱环节，并提出了宝贵意见和建议。（医务处）



我院召开三届六次职工代表大会 擘画“十四五”开启新征程



5月7日下午，泰州市中医院召开三届六次职工代表大会。大会号召全院广大干部职工在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，在市委市政府、市卫健委的坚强领导下，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、服务新发展格局，毫不放松抓好常态化疫情防控。在“十四五”规划新起点，以新姿态立马当先、乘势而上，在新征程上起好头、迈开步，鼓足向上向前力量，奋力开创医院高质量发展的新局面，以优异成绩献礼中国共产党成立100周年！会议由院工会主席赵建华主持。

会议期间，职工代表分四个讨论小组围绕会议主题，针对医院工作报告、工作计划、绩效考核方案等方面深入讨论。大家畅所欲言，积极建言献策，充分发挥民主参与和民主管理作用，提出了许多有利于医院改革与创新的意

见和建议，体现出高度的责任感和使命感。大会通过举手表决的方式分别通过了《泰州市中医院2020年工作总结》《泰州市中医院2021年工作计划》《泰州市中医院2021年绩效考核方案》《泰州市中医院2021年财务预算报告》（讨论稿）《泰州市中医院2020年工会经审工作报告》等议案。

院党委书记江义舟作总结讲话。他指出，这次职代会是医院全面贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神，落实关于推动公立医院高质量发展的指导意见，确保“十四五”良好开局，以优异成绩迎接建党100周年的关键时期召开的一次重要会议。“站在‘两个百年’历史交汇、‘两个五年’承前启后的重大节点，需要全院上下全体职工要协力同心、团结奋斗，以‘争当表率、争做示范、走在前列’的使命担当，在新时期实现新突破，在新格局实现新发展。”

大会期间，整个会场提问、讨论气氛活跃，职工代表纷纷表示，通过听取职代会各项工作报告，深切感受到医院已进入良性发展轨道，务实文化深入人心，也深刻地认识到只有每位职工都能发挥主人翁精神，团结一心，才能开创医院发展的新局面。（工会）

5月18日，泰州市卫生健康委员会、中国电信股份有限公司泰州分公司在泰州市中医院联合举办“健康泰州”APP上线启用发布会。此举标志着全流程“线上”医疗服务之路在泰州正式开启。

“健康泰州”APP是个“一站式”就医服务平台，具体有六大功能：第一，电子健康卡，此卡记录了当事人所有的医疗健康信息，全市医院通用，不仅解决了实名制就诊的问题，还意味着以后到医院就诊，不带身份证、医保卡也可挂号，其申领也很简单，在“健康泰州”APP上注册登录后直接点击“电子健康卡”即可；第二，就医引导；第三，在线挂号，可当日挂号也可预约挂号；第四，在线支付；第五，功能报告查询；第六，患者评价。

该APP创新实现了“挂号不排队、看病不等待、交费掌上付、报告手机查”智慧医疗模式，目前已接入54家医院。接下来我们将启动宣传推广工作，让更多的老百姓享受到智慧APP带来的便捷医疗服务。（信息处）



『健康泰州』APP上线启用在我院正式发布！
泰州正式开启全流程『线上』医疗服务

提升信息宣传水平 引领医院高质量发展 ——院党委副书记孙晓军在2021长三角健康峰会中医药信息宣传论坛上的发言

值此2021长三角健康峰会中医药信息宣传论坛召开之际，我十分荣幸能作为来自江苏省唯一中医药综合改革试验区、全国传承创新国家重点中医院建设单位泰州市中医院以及江苏省中医药学会新一届信息宣传专委会副主委代表，向大家汇报我的感受。我谈三点感悟，供大家参考。

第一点：提升信息宣传水平，引领中医药文化发展新优势

江苏中医药文化历史底蕴深厚，苏南常州无锡地区有孟河、吴门医派；苏中扬泰地区有江淮、稻河医派；苏北淮安徐州地区有山阳医派等。今天



上午开幕式主持人黄亚博会长的一句话让我非常有感触：“要扩大大健康产业朋友圈”。这方面中医药大有可为，通过加强我省中医药文化资源的开发利用，研发新型文化产品，打造中医药文化品牌，促进中医药文化产业发展。加强中医药文化宣传教育基地建设和传统医药非物质文化遗产的传承与保护，在

养生保健、防病治病、疾病康复、旅游养老等方面，为民众提供全方位全周期的健康服务，推进中医药文化多元化、创造性转化与创新性发展。

第二点：坚定文化自信信仰，激活医院高质量发展新动力

各级公立中医院承担了中医药医疗、教学、科研、预防、保健、康复重要任务，公立医院高质量发展不仅需要医疗设备、医术水平等医疗硬实力，也需要杏林春暖、医者仁心的文化软实力。我们将在江苏省中医药学会信息宣传专委会指导下，建设特色鲜明的医院文化，挖掘整理医院历史、文化特色和名医大家学术思想、高尚医德，提炼医院院训、愿景、使命，凝聚支撑医院高质量发展的精神力量。

第三点：树牢守正创新根基，构建专委会融合发展新模式

新一届专委会应顺应媒体融合发展趋势，激发深度融合力量，做大做强中医药信息宣传主流舆论。传承精华，守正创新，讲好中医药故事，传播中医药知识，推动云计算、大数据、物联网、区块链、第五代移动通信(5G)等新一代信息技术与医疗服务深度融合。牢牢把握意识形态工作主动权主导权，不断从党史中汲取伟大信仰的力量，承担融合发展职责使命，服务长三角一体化发展国家战略，为健康江苏、健康中国建设贡献中医药力量！

“3D-CTBA”重建图像 为肺结节手术精准定位

近日，73岁的朱女士住院CT检查中被查出两个个头不小的肺结节，泰州市中医院胸外科利用三维重建技术，尽可能缩小肺部切除范围，最大程度保留肺功能，用单操作孔胸腔镜为朱女士摘除了这两颗尚在早期的“坏”果子。

· 因病住院 意外查出肺癌 ·

今年73岁的朱女士最近很不舒服，经常觉得反酸，吃饭后还会恶心呕吐。两周前，她来到泰州市中医院就诊，发现食管裂孔疝，医生建议其住院治疗。

食管裂孔疝问题治愈好转后，住院时查的CT检查报告却让全家人犯了愁：左肺下叶背段与基底段间有直径1.5厘米混合密度影、右肺下叶背段有直径1.2厘米的混合密度影。

“边缘不光滑、混合密度影、建议病理”的字样让全家人都明白这可能不是单纯的肺结节，医生也判断这个“可疑”的小东西看着不太好，建议其尽快转入胸外科。

泰州市中医院胸外科主任黄永高经过诊断分析后判断：朱女士两边都是结节，个头都很大，高度怀疑是肺癌，不干预治疗只会让病情不断恶化，发展成晚期肺癌。但她有肺气肿，肺功能不理想，不能做肺叶切除手术，只能切除部分肺叶，如何规划手术路径，既少切肺，还能精准治疗成了重点考虑的问题。

要知道，肺肿瘤手术的原则是彻底性和安全性，其目标是最大限度切除肿瘤的同时

尽最大限度的保留肺功能，需要注意的是保留的肺组织能否发挥功能才是问题的关键。

· 三维重建显实效 ·

“人的肺部像一颗大树，主支气管是树干，气管分叉是树杈，小支气管是树枝，肺组织是树叶，除了气管，还有血管，动脉、静脉等等。而肺结节就像一颗小果子，藏在大树里，为了找到它，首先是用胸部CT，扫描就像切西瓜一样，一薄层一薄层切开，所以CT看到的的就是切开的结节层面”主诊医师朱曙生说，“从大树上找到果子不容易，许多肺结节尤其是磨玻璃样结节，肉眼下在肺组织表面既看不见又摸不着，定位困难，再加上有的人肺内血管或者支气管发育变异，若是不能准确定位、精准切除，会增加手术风险和并发症。”

这时，三维重建就展现了其存在的意义。“通过CT扫描，将数据转化为3D模型，获得肺叶、段、亚段、次亚段的支气管、动脉和静脉的三维影像，医生可以多角度观看更直观、更真实的病灶细节和三维立体图。”朱曙生说，这有利于医生更精确地发现病变，尤其是一些细小病变或者传统CT上因为器

· 肺里有导航 精准去结节 ·

“有了三维重建，就像我们开车用导航一样，可以精准判断结节所在部位，看清周围血管、支气管的结构，有没有变异情况。”朱曙生介绍，根据病灶与重建的肺段支气管、段间静脉、亚段间静脉之间的关系，追根溯源，可以判断病灶处于哪一个肺段、肺亚段内或者哪些相邻的肺亚段之间，直观、准确地判断病灶的肺段归属，来规划设计切除部位以及手术方式，砍掉病枝。“以肺亚段为基本手术单元，决定采取肺段切除、扩大肺段切除、亚段或联合亚段切除等手术方式。”

通过一系列规范的技术流程和严格的质量控制，就可以顺利实施精准的肺段切除术，实现最大程度切除病灶，最大程度保留肺组织，使保留肺段保持正常的通气血流而发挥功能，并且减少并发症和确保肿瘤学疗效。

在CT三维重建技术的支持下，仅仅通过一个半小时，胸外科黄永高主任团队用单操作孔胸腔镜为朱女士进行了精准肺段切除手术。“按照手术要求，切缘必须离肿块保持2厘米，所以朱女士两个1厘米以上的肺结节最小也得切除两个鸡蛋大小肺段，容积仅占所处肺叶的1/4，这已是最小范围的切除，最大程度地保住肺功能。”

术后的快速病理结果提示，确如医生所料，是早期腺癌，切除后预后五年存活率达95%，复发率很低。

据黄永高介绍，目前肺癌诊疗已步入精准医疗时代，人们健康意识不断提高，胸部CT广泛应用，临床遇到的肺内小结节越来越多，因此精确和合理的治疗尤为关键。泰州市中医院已针对肺结节常规开展三维重建技术，为手术导航引路，现已顺利完成了上百台切除手术。（胸外科）

怪事！女子月圆之时就头痛，持续10多年！直到……

说来奇怪，每到月圆之日，大学生小於的头痛症状就会发作。这种症状持续了十几年。然而今年以来，头痛症却没有如期而至……

小於今年24岁，是一名在校大学生，早在自己十几岁第一次来月经时，就会出现头痛的症状。每次头痛一发作，就见不得光、听不得声音，想要把自己关在房间里，拉上窗帘，任这种头痛持续整整24个小时，等到24小时一过，她就能恢复正常。除非自己有什么紧急的工作要做，她才会靠吃止痛片来缓解症状，然后勉强爬起来做事情。

顽疾多年缠身，小於慢慢摸索出自己头痛的规律，只要一到月圆之日，她的头痛症就会发作，她回想起有一年中秋节，她说自己的头都受炸了，简直无法忍受。

这几年的头痛，她要靠吃止痛片止痛，要么就是把自己关在房间里，默默忍受。直

至前段时间，她在朋友的介绍下，来到了泰州市中医院，找到针灸科邹勇主任。

邹主任介绍，头痛分为很多种，针灸针对不同的头痛采取不同的穴位灸法。於女士属于经期头痛，生理期刚好在每个月的15日左右，所以才会月圆之时发作。他为於女士做了一个月的针灸后，起到了明显的效果。“这段时间我的头居然没有痛了，每个月为那几天提心吊胆的日子终于没有了”，於女士自己也感到很高兴，头痛的顽疾困扰了她十几年，没想到做完针灸，效果这么好。

邹主任说，发生经期头痛的主要原因是：肝郁、痰湿、血郁、血虚，这些病因是磁共振等仪器无法检查出来的。中医通过“分经辨证”法诊断出病因后，可采用“针药结合”的方法，除了根据不同的病因配制不同的药方以外，还会在针灸上进行局部取穴和不同配穴的相互配合。

“用针可以调节经络，用药可以调节脏腑。”邹主任笑着说，“急则治其标，缓则治其本，中医会根据病情，针对不同的病因进行治疗。表面的病证很急，如不及时治疗，会危及生命或影响疾病的治疗，故先缓解其症状，治疗标病，稳定症状后再治根源，治疗本病。若标本并重，则应标本兼顾，标本同治。”（针灸推拿科）



【学百年党史 话使命担当】 党史照我去奋斗——我院开展微党课说课比赛

为庆祝中国共产党建党100周年，深入开展党史学习教育，传承和弘扬新时代卫生职业精神，创新党员教育形式，提升党员教育培训效果，不断强化广大党员干部思想建党、理论强党，切实增强在实践中守初心、担使命的思想自觉和行动自觉。6月10日，泰州市中医院开展以“学百年党史 话使命担当”为主题的微党课竞赛活动。

泰州市中医院党委副书记孙晓军围绕深入开展党史学习教育，号召全院党员紧扣医院“仁和精诚、传承创新、弘德善医、患者至上”的核心价值观，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代卫生职业精神，奋力书写好新时代的“新篇章”，答好“新答卷”，凝聚实干力量，永葆为民情怀，建设好现代化综合性中医院。



护士节 ▶▶



此次微党课说课比赛全院8个在职支部共选派出22名代表参加。选手们结合自身工作岗位的真实经历和切身感受，紧紧围绕中国共产党的百年奋斗历程展开宣讲，深入浅出地阐释了如何深入学习领会习近平总书记关于党的历史的重要论述，充分认真开展党史学习教育的重大意义、认真研读党史基本著作、全面了解中国共产党百年奋斗的光辉历程和历史性贡献、深刻把握党史学习教育的重点等重要问题，用大量生动而经典的人物故事和党史案例，阐明了“学党史、悟思想、办实事、开新局”的主旨意义。

经过激烈角逐，第八党支部荣获一等奖，第七、五党支部荣获二等奖，第三、一、二党支部荣获三等奖。此外，戚倩玉、马玉洁荣获个人一等奖；严云泉、朱霞、徐晓燕、高牧丛获二等奖；周绍荣、于亚萍、曹宇婷、卜君辉、申君、花睿获三等奖。（党办）

为切实推动党史学习教育走深走实，号召广大卫健党员同志把学习教育成果切实转化为真抓实干、为民办事的具体行动，转化为推动“健康泰州”创新发展的强大动力。5月28日下午，我院举办了泰州市2021年第三期道德讲堂总堂—卫健委专场活动，泰州市中医院党委副书记孙晓军，江苏省泰州环境检测中心副主任周扣洪，泰州市卫健委妇联专职工部、机关党委副书记纪委书记马楠，江苏省泰州环境检测中心副总工程浩，以及市卫健委、市环境监测支队、市直卫生机构近200位党员同志参加活动。百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。本次活动共分为作一番省身、听一首歌曲、颂一段经典、看一部短片、展白衣风采、话使命担当，讲一个故事、唱一曲红歌、作一番点评、送一份吉祥10个环节，通过党史学习教育与道德讲堂互联互通，营造了学习党史、争当先进的浓厚氛围，



本期道德总堂
让党史学习教育活起来……

泰州市中医院

5.12 护士节

表彰大会

重温党的百年奋斗历程，初心如磐，使命在肩。为纪念国际护士节，传承南丁格尔精神，进一步传承红色革命精神，激励广大护士心向党、跟党走，立足岗位作贡献，在新时代、新征程中奋发有为、担当作为，努力提供高质量的护理服务，献礼建党100周年。5月10日下午，泰州市中医院举办“红心向党，守护健康”“5.12”国际护士节表彰大会。院领导班子、临床科主任及全院护士代表参加活动。此次护士节表彰会，我院还特地邀请到了泰州市中医院19位退休的护理前辈们作为嘉宾共同分享喜悦！

泰州市中医院2020年创建为江苏省中医护理专业化培训基地、泰州市中医护理专科护士培训基地、泰州市母婴护理专科护士实践基地等，妇产科护理组被评为全国青年文明示范岗，有17个护理单元创建为省或市中巾帼示范岗，13位护理人员被评为巾帼标兵。争先进位，护理工作敢与综合性医院同台竞技，在全市护理核心制度检查中，获得了全市第一名的好成绩，在全市危急重症护理技能大赛中，我院两名选手分获二等奖和三等奖；在全市兼职高校教师赛课比赛中，我院两名护士长分获一等奖和三等奖；在全省护理康复视频比赛中，我院护理部作品获二等奖。

文艺演出在开场舞《杏林花开》中拉开帷幕。舞蹈《乘风破浪的我们》、曲艺三句半《我心向党，不负韶华》、诗朗诵《党史在我心中闪光》、歌曲《女儿情》、操作表演《无菌操作》、小品《产科变奏曲》、合唱《和你一样》等9个节目轮番上演，高潮迭起、精彩纷呈，赢得现场观众热烈的掌声及阵阵喝彩声。整场演出取材日常工作、精心编排，充分展示了我院护理人员良好的精神风貌和职业风范，激发了全体医护人员爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，争当先进，争做示范，走在前列。

表彰会上，院领导为优秀护理集体、优秀护士长、优秀护士颁发荣誉证书。此次活动进一步鼓舞全体护理工作胸怀大局、不负重托、不辱使命，切实增强患者至上、热情服务的理念，创新护理模式、规范服务行为、提升服务水平，展现了护理人员良好形象。激励全院广大干部职工立足本职，钻研业务，提升能力，奋力推进“健康泰州”建设大踏步前进，为庆祝建党100周年做出应有的成绩。（护理部）



【健康服务老区行】
踏寻红色足迹，勇担健康使命

为深入贯彻落实党中央和省市委、市卫健委关于开展党史学习教育和“我为群众办实事”实践活动，坚持人民至上服务理念，深入落实全市民生幸福“十大行动”，方便群众在家门口看病就医，提升公众健康意识和健康知

识水平，切实将党史学习教育成果转化

为立足岗位、为群众办实事的实际行动。

“里下河地区第一个农村党支部诞生地”

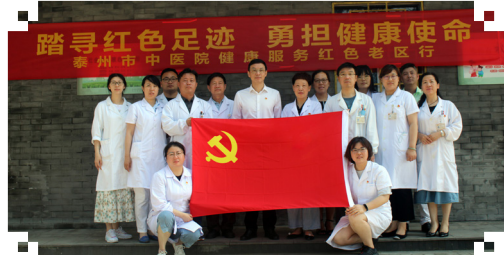
村口，一块矗立着的巨石牌匾格外引人注目。巨石上镌刻着已故老同志戴为然题写的“里下河地区第一个农村党支部诞生地”的红色字迹。1939年2月，在抗日战争的烽火中，一群探索救亡图存的热血青年在东浒垛（今兴化市周庄镇东浒村），成立了里下河地区第一个农村党支部，从此这片水乡大地上留下了永不褪色的红色印记。

6月12日，我院第六党支部专家志愿者团队来到“里下河地区第一个农村党支部诞生地”——兴化周庄东浒村，开启“踏寻红色足迹，勇担健康使命”健康服务老区行活动。

本次活动共有10余名包括我院妇产科、骨伤科、皮肤科、老年科、急诊科、儿科、麻醉疼痛科、护理部、药学部等专家志愿者参加。每位专家为在场群众进行认真专业的问诊检查，仔细讲解了疾病治疗和预防保健知识，并提出了下一步诊疗建议，同时也给大家进行免费测量血压、血糖，开展安全用药指导、真伪药材鉴别要点，受到了父老乡亲的一致好评。3个小时的义诊活动，共义诊110余人次。



义诊结束后，大家在党委副书记孙晓军的带领下来到里下河地区第一个农村党支部纪念馆参观学习，怀着对革命先烈无比崇敬的心情，全体人员庄严宣誓。



在纪念馆，大家了解了里下河地区第一个农村党支部的诞生、抗战的过程。感受到了中国共产党将红色火种播撒在水乡大地，荡气回肠、可歌可泣的革命历史催人奋进，和东浒村发

展的精气神。一张张珍贵的历史照片，一幕幕可歌可泣的感人故事，让大家重温了昔日那段波澜壮阔的革命历程。通过学习，在思想上又一次受到了强烈的冲击和深刻的洗礼，同时更进一步增强了作为党员的责任感和使命感。



义诊结束后，服务团队来到杨根思烈士陵园参观见学，在倪书记的带领下重温入党誓词，在陈毅元帅敬题的杨根思烈士碑前合影留念。宣誓后，全体成员紧接着来到杨根思纪念馆进行参观。一幅幅生动的图片，一个个详尽的故事，记录了杨根思烈士波澜曲折的生平，展现了他在朝鲜战争中惊天动地的壮举。大家仿佛又回到了那个战火纷飞年代，见证了英雄为国捐躯的壮烈，心灵受到了深深的震撼和感染。

“三个不相信”精神早已超越了战火烽烟，已然成为新时期的奋进精神，我们每个人都是杨根思精神的继承者、践行者、弘扬者，一代代泰州市中医院人始终怀着一颗敬佑生命、为民健康的赤诚之心，高举公益性旗帜，扎实履职尽责，用自己的心血、激情和智慧，谱写着医院创业发展、砥砺前行、不断超越的辉煌篇章。



为推动党史学习教育深入人心，引导广大学生“学史崇德”，泰州市中医院积极践行“我为群众办实事”，推动红色基因和中医药传统文化“双传承”，5月10日，我院与城东中心小学共同举行“童心向党 薪火相传”——中医药文化进校园活动。通过读红色故事、品国学经典，提高全体师生的自我保健意识和对中医药文化的学习兴趣，进一步提升青少年文化自信与健康素养。

活动在城东中心小学王璐副校长主持下拉开帷幕。“泰州市学雷锋岗位标兵”我院中医经典科黄俭仪主任为五年级的同学们上了一节融党史学习与中医药文化传播于一体的思政课。通过讲述《中医药在党史中的发展历程》《中医药的起源》，向他们传递“中国智慧”，激发热爱祖国文化的蓬勃力量。

从“神农尝百草”到“扁鹊见蔡桓公”，从“李时珍的《本草纲目》”到“华佗的麻沸散”，一个个古代名医的故事让孩子们了解了中医的悠久历史；从“拔罐”到“针灸”，从“推拿”到“足浴”，神奇的中医治疗方式让孩子们耳目一新；从毛主席、周总理、董必武等历史名人与中医药的小故事，让孩子们了解了中医为党的发展作出的重要贡献。同学们个个聚精会神，全神贯注，并大胆发言，黄主任生动不乏激情的授课，让同学们情绪高涨，令人意犹未尽。



现场还让同学们认识了枸杞、黄芪、陈皮等身边的几味中药，亲身体验了拔罐和针灸的用具。大家争先恐后用小手去触摸，用鼻子去闻味，用心灵去感受，表现出浓厚的兴趣。

此次活动的开展，激发了同学们对中医的热爱，增强国家认同感和民族自豪感。也让我们党员在“我为群众办实事”实践中推进党史学习教育走深、走实、走心。努力实现党史学习教育与医疗服务能力两促进、双提升。（党办）

【学史崇德】『品杏林书韵、做时代先锋』
——他们共举『岐黄薪火』

【以赛促学，学史力行】
我院开展党史知识竞赛

忆百年峥嵘岁月，看今朝浪遏飞舟。为扎实开展党史学习教育，进一步加深党员干部对党史的认识和理解，激发广大党员群众学党史、知党情的积极性，不断增强学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的思想自觉，营造浓厚党史学习教育氛围，以昂扬姿态奋力开启中医院高质量发展新征程，积极投身医院“十四五”工作实践。5月25日，泰州市中医院举办建党100周年“知史爱史、知史爱国”党史知识竞赛。

此次决赛设有个人必答题、小组抢答题及加选题3个环节，全院8个在职党支部代表队进行现场比拼。赛场上，各队踊跃抢答、你争我赶、毫不示弱，现场气氛活跃热烈、扣人心弦，充分展示了泰州市中医院党员干部扎实的党史知识理论基础和奋勇争先、积极向上的精神风貌。

自党史学习教育开展以来，我院党委认真学习领会习近平总书记关于党的历史的重要论述，探索和丰富党史学习教育新形式、新途径。各党支部迅速行动，创新载体、丰富形式推进党史学习教育。围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”的目标任务，全院上下将党史学习教育融入工作实际各方面、各环节，以深学促实干，以党建促业务，切实为群众办实事、解难题，推动党史学习教育走深走实。（党办）

【追忆百年党史，重温铁军精神】
泰州市中医院组织赴茅山开展党史学习教育

热烈庆祝中国共产党成立100周年，结合市委、市卫健委党史学习教育部署，5月8日，泰州市中医院党委组织部分党员同志走进茅山新四军纪念馆，通过重温革命先烈的光辉事迹、参观纪念馆、瞻仰纪念碑、重温入党誓词等活动，教育引导党员追忆革命先辈们光荣传统和优良作风，在追根溯源中强固精神之基，在现场教学中赓续红色血脉、激发为民服务热情。

烽烟犹在耳，先烈永不朽。在讲解员的介绍下，党员们参观茅山新四军抗战遗址群、新四军修械所、新四军医疗卫生所等红色文化遗址，深入了解苏南人民奋起抗击日本侵略军的光荣历程。一幅幅泛黄照片、一件件简朴实物、一段段珍贵影像资料，让大家记住了新四军建成以茅山为中心的苏南抗日根据地，苏南抗日根据地军民以百折不挠的英雄气概牢牢守住抗战阵地，最后夺取抗日战争胜利等史实。

面对鲜红的党旗，党员们举起右手庄严宣誓，重温入党誓词。在铿锵有力的誓词中，追思为民族解放事业英勇牺牲的革命先烈，立下为共产主义事业奋斗终身的誓言。

“走红色路线，听红色故事，看红色遗迹，这是一次全面而生动的学习。”活动结束后，在场党员纷纷表示，今后工作中，将继续弘扬革命前辈的优良传统，充分发挥共产党员先锋模范作用，不断发扬艰苦奋斗的工作作风，开拓进取、勇于创新，为医院“十四五”高质量发展贡献自己的力量。（党办）



我院召开党委理论学习中心组学习会

6月15日下午，泰州市中医院党委书记江义舟主持召开2021年第6次党委理论学习中心组学习会，学习习近平总书记给淮安新安小学少先队员重要回信精神，学习《中国共产党简史》《论中国共产党历史》等党史学习教育重要内容。

院党委书记江义舟领学习近平总书记给淮安新安小学少先队员重要回信精神。江义舟提出，在全党深入开展党史学习教育之际，习近平总书记专门给江苏省淮安市新安小学少先队员回信，充分肯定少先队员们学习党史的收获和对学校红色历史的自豪之情。习近平总书记的重要回信语重心长，内涵丰富，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对少年儿童健康成长的亲切关怀，我们要把认真学习、深刻领会重要回信精神作为当前一项重要政治任务，积极推进“岐黄校园行”中医药共建活动，将中医药文化的种子播撒在孩子们心中，让博大精深的中国传统文化继承弘扬、发扬光大！



在党史学习教育专题研讨中，江义舟要求，“欲知大道，必先为史”，注重从党的历史经验中汲取智慧和力量，以推动党的事业不断开拓前进，是我们党的一大优良传统和政治优势，全院党员都应该通过党史学习教育，增强对马克思主义的信仰，坚定共产主义远大理想。党员干部要坚持“学党史、悟思想、办实事、开新局”，传承党的优良作风，认清形势、明晰目标、履职尽责，不断提高政治判断力、政治领悟力和政治执行力，充分发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神，凝心聚力推动中医院“十四五”规划的实现。

践行为民初心，永担健康使命

为庆祝中国共产党成立100周年，进一步深化党史学习教育工作，不断满足人民群众健康需求，切实解决社区群众看病难的实际问题，泰州市中医院精心组织医护专家、党员代表在周末时间来到医药高新区寺巷社区、海陵区工人社区、金东社区、城中街道等开展义诊活动，通过爱心义诊、健康宣教、讲座等形式，助力人民群众健康素养提升，也展现了我院党员干部坚持“人民至上”，主动作为办实事，践行初心为人民，把党史学习教育同为民服务紧密结合，持续提升医疗服务质量，为人民群众的生命健康保驾护航，以实际行动献礼建党100周年！（医联体办公室）



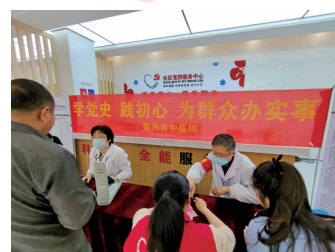
城中街道



寺巷社区



金东社区



工人社区